

Режим дня холодное время года в МБДОУ Ярский детский сад №3

Содержание	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренний прием на свежем воздухе	Утренняя гимнастика проводится в зале			7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 -9.00	8.50 -9.10	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Общая длительность занятий, игр - занятий включая перерывы и второй завтрак.	9.10 - 10.05	9.10 - 10.00	9.00- 10.00	9.00 -10.20	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.50	10.10 -11.40	10.00 -11.45	10.20 -12.15	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20	11.45-12.20	11.45-12.20	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельные игры	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16.10	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10
Игры, досуги, занятия, культурные практики, самостоятельная творческая деятельность детей				16.10-17.00 (с прогулкой) 16.10 -19.00 (без прогулки)	16.10-17.00 (с прогулкой) 16.10 -19.00 (без прогулки)
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.10 -16.40 (с прогулкой) 16.10-19.00 (б/прогулки)	16.10 -16.40 (с прогулкой) 16.10-19.00 (б/прогулки)	16.00 -16.40 (с прогулкой) 16.00 - 19.00 (б/прогулки)		
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	16.40 -18.00	16.40 -18.00	16.10-18.10	17.00 -18.20	17.00 -18.20
Игры, уход домой	18.00 -19.00	18.00 - 19.00	18.10 - 19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

**Режим дня в теплое время года в МБДОУ Ярский детский сад №3
2023 - 2024 уг**

Содержание	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Жизнедеятельность сообщества в группе. Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак <18>	9.50 - 10.10	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10 - 11.45	10.15-11.50	10.15-12.00	10.15-12.15	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00 - 12.30	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.30	12.20-15.30	12.30-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30
самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослых.	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры.	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00