

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ярский детский сад комбинированного вида №3 «Улыбка»**

Рассмотрено на
педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждено
приказом
МБДОУ Ярский детский сад №3
от 02.09.2024 г. № 130

**Учебный план
на 2024 – 2025 учебный год
по Адаптированной образовательной программе
для обучающихся с задержкой психического развития
МБДОУ Ярский д/с №3**

427500, Удмуртская Республика,
п.Яр, 2024 г.

Пояснительная записка к учебному плану Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ярский детский сад комбинированного вида №3 «Улыбка» на 2024-2025 учебный год по Адаптированной образовательной программе для обучающихся с задержкой психического развития.

Воспитательно-образовательный процесс в группе старшего дошкольного возраста для обучающихся с задержкой психического развития осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования

Количество занятий определено в соответствии с гигиеническими требованиями к максимальной нагрузке для детей дошкольного возраста в организационных формах обучения. В соответствии с СанПиН 1.2.3685–21 продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 минут для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 20-25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Учебный план на 2024-2025 учебный год:

1.1.Познавательное развитие	2	3
Окружающий мир	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Природа	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раз в 2 недели	1
Математические представления	1 раз в 2 недели	1
1.2. Речевое развитие	2	3
Развитие речи	1	1
Обучение грамоте	1 раз в 2 недели	1
Чтение художественной литературы	1 раз в 2 недели	1
1.3 Художественно-эстетическое развитие	5	5
Лепка	1 раз в 2 недели	1
Народно-декоративное прикладное искусство	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Рисование	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Прикладное творчество	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструктивная	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

деятельность		
Аппликация	1 раз в 2 недели	-
Музыка	2	2
1.4. Физическое развитие	3	3
Физическая культура в помещении	2	2
Физическая культура на воздухе	1	1
1.5. Социально-коммуникативное развитие	1	1
Формирование основ безопасного поведения (ОБЖ)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Физическое развитие (ЗОЖ)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Итого	13	15

Индивидуальный учебный план на 2024-2025 учебный год:

Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Дни проведения занятий
Индивидуальные занятия с учителем-логопедом	3	Пн., вт., ср., чт., пт.
Групповые занятия с учителем-логопедом	3	Пн., вт., ср., чт., пт.
Индивидуальные занятия с учителем-дефектологом	2	Пн., пт.
Индивидуальные занятия с педагогом-психологом	2	Ср., чт.