

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ярский детский сад №3 комбинированного вида «Улыбка»

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2024 года

Утвержден  
приказом  
МБДОУ Ярский детский сад №3  
от 2.09.2024 г № 124

Учебный план  
**Дополнительной образовательной программы**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**«Школа мяча» для детей 5-7 лет**  
на 2024-2025 учебный год

## Пояснительная записка

Программа «Школа мяча» физкультурно-спортивной направленности, является адаптированной, ознакомительной. Она разработана для детей дошкольного возраста 5-7 лет (старшая и подготовительная группы). Программа реализуется в трех группах старшего дошкольного возраста (старшая группа, подготовительная группа к школе «А» и «Б»),

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека;
- Методические рекомендации департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Минобрнауки России от 18.11.2015г.№09-3242 по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ;
- Концепции развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р);
- Уставом МБДОУ Ярский детский сад №3.

### Учебно-тематическое планирование

#### Старшая группа (5-6 лет).

№	Раздел	Кол-во	Теор.практические	Практические
1	Диагностика	6		4
2	История возникновения мяча, спортивных игр (баскетбол, футбол, волейбол)	6	6	
3	Броски мяча	8		8
4	Подбрасывания мяча	8		8
5	Перебрасывания мяча в парах	8		8
6	Перебрасывания мяча через сетку	8		8
7	Отбивание мяча	6		6
8	Забрасывание мяча в корзину	6		6
9	Знакомство с мячами фитболами	1	1	
10	Упражнение с мячами фитболами	5		5
11	Активный отдых, социальное партнерство	4	4	

12	Итоговое	2	2	
	ИТОГО	68	13	55

### Подготовительная группа (6-7 лет)

№	Раздел	Кол-во	Теор.практические	Практические
1	Диагностика	6		6
2	История возникновения мяча и спортивных игр <ul style="list-style-type: none"> <li>• Баскетбол</li> <li>• Футбол</li> <li>• волейбол)</li> </ul>	6	6	
3	Броски мяча	8		8
4	Подбрасывания мяча	8		8
5	Перебрасывания мяча в парах	8		8
6	Перебрасывания мяча через сетку	8		8
7	Отбивание мяча	8		8
8	Забрасывание мяча в цель	8		8
9	Введение мяча	4		4
10	Упражнение с мячами фитболами	4		4
11	Активный отдых, социальное партнерство	3	3	
12	Итоговое	1	1	
	ИТОГО	72	10	62